



## Agenda

03-09 Bewust Leven Fair Koudum

04-09 Paard en Erfgoed Boschoord

13-09 Paardenfair Zorgvlied

08-10 Tasting Farasi-Rafiki / Daily Lift

15-10 / 16-10 Noordelijk 4x4 Event Amen

05-11 Ondernemend Westerveld Havelte

## Nieuw seizoen, nieuwe zaken

Het is de afgelopen tijd even rustig geweest met de nieuwsbrief. Dat wil uiteraard niet zeggen dat we stil gezeten hebben. Via [Facebook](#) en [Instagram](#) laten we regelmatig van ons horen.

Nu is het echter tijd om wat uitgebreider verslag te doen van dingen die ons bezig houden.

De komende tijd zijn we volop aanwezig bij diverse evenementen. Zie hiervoor ook de agenda in de kolom hiernaast en natuurlijk op onze [site](#). Tijdens deze evenementen zijn we aanwezig met onze stand en in Koudum en Zorgvlied nemen we ook een paard mee zodat je direct kan ervaren wat paardencoaching voor je kan doen.

We zijn met hele mooie nieuwe trajecten bezig. We kunnen nog niet alles onthullen. Zeker is dat het verrassend zal zijn.

Voordat we naar de komende maanden kijken, eerst een korte terugblik op de afgelopen maanden.

## Farasi-Rafiki

- Individuele coaching
- Teamcoaching
- Rouw- en Verliesverwerking
- Loopbaancoaching

## Volg ons op social media

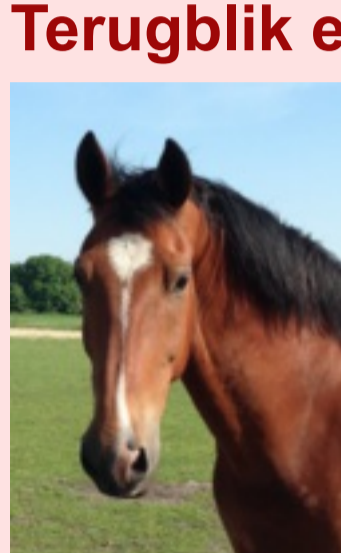


## Locatie:

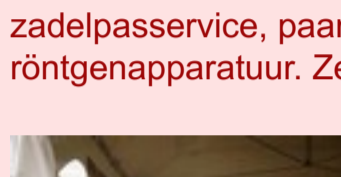


Wateren 22  
8438 SB Wateren  
T: 06-512 880 53  
E: [info@farasi-rafiki.nl](mailto:info@farasi-rafiki.nl)  
[www.Farasi-Rafiki.nl](http://www.Farasi-Rafiki.nl)

## Terugblik evenementen



Op 30 april hebben we, samen met Paard en Harmonie te Doldersum, een open dag georganiseerd. Het was even spannend met het weer maar gelukkig was het op dag zelf mooi. Niet al te warm wel een lekker zonnetje. Het was een vooral een creatieve en informatieve dag rondom het paard. Zoals elk evenement waar we staan, mooie en leuke gesprekken gehad met interessante mensen. Vooral ook veel informatie gegeven over wat het coachen met paarden inhoudt. Veel specialismen waren vertegenwoordigd: zadelpasservice, paardenmasseur, dierenarts met mobiele röntgenapparatuur. Zeker voor herhaling vatbaar.



Wat recenter waren we aanwezig bij Eventing Emmeloord. Het hele event was op vrijdag en zaterdag en wij waren zaterdag aanwezig met onze stand.

Op een supermooi terrein en met heerlijk weer werd in het Kuinderbos de cross verreden. We zaten eerste rang bij de waterpartij en hebben genoten van de sport, het weer en de mensen. Het was niet heel druk wel wederom hele

mooie gesprekken gevoerd. Volgend jaar gaan we vast weer.

## Opleiding



Uiteraard blijven we graag bij op ons vakgebied. Vandaar dat we de afgelopen periode ook hebben benut om een bijscholingsopleiding te doen. Dit was een tweedaagse opleiding bij Caprilli Coaching. In een kleine groep (6 mensen) weer veel dingen geleerd en ook, en misschien wel

vooral, veel ervaringen uitgewisseld. We hebben een begin gemaakt met het systemisch coachen met paarden. Bij het systemisch coachen staat het paard voor iets of iemand in het systeem van de coachee. Een systeem van een coachee kan bijvoorbeeld familie of werk zijn. De komende tijd gaan we ons dan ook verder verdiepen in het systemisch coachen met paarden.

## Ervaringen



De laatste tijd krijgen we steeds meer vragen over wat het coachen met paarden inhoudt. En dan met name of het zweverig is of misschien wel een kunstje of trucje.

De vragen krijgen vaak per mail. Wij vinden het beter deze vragen niet per mail te beantwoorden maar om de vragenstellers uit te nodigen en om ze dan te laten ondervinden wat het coachen met paarden is. Het is zeker niet wazig of een trucje. Wel is het lastig uit te leggen omdat het om het gevoel van mensen gaat. Uiteraard voelt en reageert niet iedereen hetzelfde. Daarom ook nodigen we de mensen uit en gaan we uitgebreid in op de vragen. We vinden het erg belangrijk dat het coachen met paarden niet gezien wordt als een leuk uitje. Het kan zeer confronterend zijn en is zeker zeer intensief. Niet iets om zomaar eens te doen. Je moet je wel bewust zijn van wat het in werking kan gaan zetten.

We geven ook aan dat niet iedere paardencoach het zelfde werkt en het daarom loont om goed te kijken wie bij je past en of de gebruikte methode dan ook aansluit.

We zijn altijd heel blij met deze vragen omdat we dan de kans krijgen ons mooie vak nader toe te lichten. Mensen zijn daarna altijd verrast en onder de indruk.

Kijk voor ervaringen van onze coachees op onze [site](#).

## Inloopdagen

Graag willen we zoveel mogelijk mensen laten kennismaken met het coachen met paarden. Daarom hebben we regelmatig inloopdagen. Op deze dagen geven we informatie over het paardencoachen en een gratis kennismakingssessie. De inloopsessies zijn, in verband met de privacy, individueel. Aanmelden hiervoor kan per [mail](#).

## Samenwerking



De afgelopen periode hebben we mooie stappen gezet op gebied van samenwerking. Yvonne is o.a. aangesloten bij het netwerk van Bewust Ondernemende Vrouwen. Dit is een landelijk netwerk van alleen maar vrouwelijke ondernemers (en een enkele man) die bewust met hun bedrijf en omgeving aan het werk zijn.

Het zijn altijd hele waardevolle bijeenkomsten waarbij we elkaar tips en trucs geven en vooral ook steunen op de weg die we zijn ingeslagen. Komende week weer de eerste bijeenkomst na de vakantie. Zin in!



Daarnaast kunnen we ook melden dat we een hele mooie locatie hebben voor de teamsessies: Vila Nova in Zorgvlied. Zij beschikken over een mooie buitenaccommodatie en tevens voor een goede vertegenwoordiging voor het coachen met de paarden. Voor

meerdaagse trainingen is het ook mogelijk daar te blijven overnachten.

## Tasting op 8 oktober 2016



Je wil jezelf blijven ontwikkelen. Dan is het belangrijk dat je zowel mentaal als fysiek fit bent of wordt. Dat kan op verschillende manieren. Mentaal fit kan je worden door bijvoorbeeld coaching met paarden.

Fysieke fitheid kan je bereiken met goed voedsel en misschien door gebruik te maken van energieke smoothies, bijvoorbeeld die van Daily Lift. Op 8 oktober 2016 kan je met beide

manieren kennismaken. Dan houden we namelijk samen met Carola Boerstra van Daily Lift een tasting.

Wil je meer weten of wil je je alvast aanmelden? Neem dan [contact](#) met ons op.

## De komende periode



De komende periode benutten we om ons aanbod verder te specificeren. Bijvoorbeeld loopbaancoaching met behulp van paarden. Bij het veranderen van baan blijkt vaak dat men eerst ouder zeer moet verwerken voordat men verder kan. Daarvoor zijn paarden uitermate geschikt. Je komt sneller tot de kern en kan, met behulp van de

paarden, sneller inzicht krijgen waar je belemmeringen en vooral ook waar je mogelijkheden liggen. Daarnaast kunnen de paarden je steunen bij het verwerkingsproces, soms heel letterlijk door je te ondersteunen soms door het laten zien van wat er gebeurt als je niets doet.

Daarnaast zijn we bezig met een heel bijzonder project waar we, helaas, op dit moment nog niet verder over kunnen uitweiden. Het is een project dat ons na aan het hart ligt en zodra het kan, zullen we meer informatie geven.

Verder liggen er nieuwe opleidingen in het verschiet en natuurlijk niet te vergeten de evenementen die de komende tijd gaan plaatsvinden. Wat we alvast wel kunnen verklappen is dat er een spectaculair promotiefilmje komt voor de bedrijvendag in november.

Het wordt een vol najaar met veel nieuwe en bekende zaken.

## Meer weten?



Onze trajecten zijn maatwerk. Niemand is hetzelfde en daardoor is ook het te volgen traject voor iedereen anders. Daarom hebben we vooraf altijd een (gratis) intake en bespreken we samen met u het traject.

Zo weet u precies waar u aan toe bent. Wilt u weten wat Farasi-Rafiki voor u kan betekenen? Neem dan [contact](#) met ons op.