

# Een uniek en exclusief trainingsweekend voor leidinggeevenden met paarden

Voor leidinggeevenden die hun natuurlijke leiderschap (verder) willen ontwikkelen

## Voor wie is het bestemd?

Dit weekend is voor leidinggeevenden. Of je nu net begonnen bent of al langer leiding geeft. Je krijgt meer inzicht in jezelf en je leiderschapskwaliteiten.

In dit weekend ga je aan de slag met de paarden, individueel en in de groep. Door de unieke eigenschappen van het paard krijg je sneller inzicht in jouw thema's. Je komt snel tot de kern. Je krijgt de kans jouw capaciteiten te ontdekken en verder te ontwikkelen.

Je kunt het geleerde meteen in de praktijk brengen. Het is een interactief weekend waarbij inspanning en ontspanning hand in hand gaan.

We werken dit weekend met drie coaches zodat er volop ruimte is voor een persoonlijke benadering en maatwerk.

## Ben jij leidinggevende en herken je dit.....

- ✓ Je bent net begonnen als leidinggevende en je wilt graag praktische handvatten
- ✓ Je bent al (meer) ervaren en je wil graag meer verdieping
- ✓ Je bent al leidinggevende en je komt tot de conclusie dat als je zo doorgaat je meer van hetzelfde krijgt en je wil graag een andere kijk op zaken
- ✓ Je wil graag meer inzicht in hoe je je verworven competenties kan inzetten
- ✓ Je worstelt met gedachten, gedrag of gevoelens van onzekerheid en je wil hier graag iets aan doen zodat je beter en met meer plezier je werk kan doen
- ✓ Non-verbaal zeg je soms iets anders dan dat je eigenlijk wil zeggen

Kortom, je wil jezelf graag verder ontwikkelen als persoon en leidinggevende!

## Wil je....

- ✓ Jezelf verder ontwikkelen zowel privé als zakelijk?
- ✓ Meer inzicht in je motivatie en gedrag?
- ✓ Zekerder zijn van je competenties?
- ✓ Een voorbeeld zijn voor je team?
- ✓ Actief en praktisch bezig zijn?
- ✓ Een programma dat op jouw behoeften is afgestemd?
- ✓ Persoonlijke aandacht en maatwerk?
- ✓ Je bewust worden van non-verbale communicatie?

Een samenwerking tussen Farasi-Rafiki en Trinitas Coaching



## ***Dan is dit unieke weekend natuurlijk leiderschap echt iets voor jou!***

- ➔ Je krijgt inzicht in je sterke en te ontwikkelen eigenschappen
- ➔ Je gaat meteen praktisch aan de slag, buiten in de natuur met de paarden
- ➔ Het is een actief weekend waarbij je maar weinig binnen zult zitten
- ➔ Je leert met behulp van de paarden je kernkwaliteiten en valkuilen te ontdekken. En wat je daaraan kan doen

## **Waarom met paarden?**

We maken gebruik van de natuurlijke eigenschappen van het paard. Het paard is een vluchtdier en om te overleven moet het paard alert zijn op de kleinste veranderingen in zijn omgeving. Dat is waar we gebruik van maken bij het coachen. Paarden reageren op de kleinste verandering in de gemoedstoestand van de persoon waar hij op dat moment een minikudde mee vormt.

Verder hebben paarden geen oordeel en ze leven in het hier en nu. Allemaal belangrijke eigenschappen voor een leidinggevende.

Een leidinggevende moet open staan voor alle teamleden en beslissingen kunnen nemen. Alleen op die manier kan een team zich ontwikkelen.

Door de unieke eigenschappen van het paard krijg je sneller inzicht in jouw thema's. Je komt snel tot de kern. Je krijgt de kans jouw capaciteiten te ontdekken en verder te ontwikkelen. Je kunt het geleerde meteen in de praktijk brengen. Het is een interactief weekend waarbij inspanning en ontspanning hand in hand gaan.

We werken dit weekend met 3 coaches zodat er volop ruimte is voor een persoonlijke benadering en maat werk.

## **Wat bereik je met dit weekend?**

Na dit weekend....

- ✓ Weet je welke stijl het beste bij je past
- ✓ Weet je het geleerde praktisch toe te passen
- ✓ Heb je inzicht in je gedrag en motivaties
- ✓ Heb je de kracht en het vertrouwen om anderen in je team te inspireren en te motiveren
- ✓ Kan je een voorbeeld zijn voor anderen
- ✓ Heb je meer zelfvertrouwen

## **Wat leer je in dit weekend?**

- ✓ Je krijgt inzicht in wat je drijfveren zijn
- ✓ Je ontdekt welke overtuigingen je belemmeren om verder te groeien
- ✓ Je leert nieuw gedrag aan dat je verder helpt te ontwikkelen
- ✓ Je wordt je bewust van wat natuurlijk leiderschap inhoudt en wat je daar mee kan bereiken

## Het programma van dit unieke weekend

### Vrijdag 15 juni 2018

16.00 – 17.00 uur	aankomst
17.00 – 18.00 uur	voorstelrondje + presentatie
18.30 – 20.30 uur	BBQ
20.30 – 22.00 uur	avondprogramma (indeling activiteiten / rooster)

### Zaterdag 16 juni 2018

08.00 – 09.00 uur	ontbijt
09.00 – 12.00 uur	ochtendprogramma coaching met groep
12.00 – 13.30 uur	lunch
13.30 – 16.30 uur	middagprogramma individuele coaching
16.30 – 18.00 uur	voorbereiden diner
18.00 – 19.30 uur	diner
20.00 – 22.30 uur	avondprogramma (film)

### Zondag 17 juni 2018

08.00 – 09.00 uur	ontbijt
09.00 – 12.00 uur	ochtendprogramma (terreinrijden)
12.00 – 13.30 uur	lunch
v.a. 13.30 uur	afsluiting

## Over Farasi-Rafiki en Trinitas Coaching

Farasi-Rafiki betekent paard-en-vriend in het Swahili. Deze naam is gekozen doordat de eigenaren, Yvonne Huijting en Albert Noordkamp, een grote affectie hebben met Afrika en Tanzania in het bijzonder.

Zowel Albert als Yvonne hebben werkervaring opgedaan in de financiële en zakelijke dienstverlening. Yvonne de laatste jaren bij de Rabobank op Interimbasis als coach/ opleider/ trainer. Albert als pensioenspecialist en (loopbaan)coach bij een organisatie die voornamelijk werkzaam is voor de overheid.

Vanaf 2013 hebben zij zich gespecialiseerd in het coachen met paarden. Naast het coachen met paarden is in 2017 gestart met het coachen met behulp van honden.

Verder heeft Yvonne zich gespecialiseerd in het coachen van mensen met autisme.

---

Eigenaar van Trinitas Coaching is Ellen. Zij is afgestudeerd als Equine Assisted Coach aan Educatief Centrum Keulseweg. Verder heeft zij een diergerichte management achtergrond.

Zij is voornamelijk gericht op het probleemoplossend vermogen in de mens zelf. Door het ervaringsgericht leren met de paarden kom je snel tot inzichten waar je echt wat mee kan!

Een samenwerking tussen Farasi-Rafiki en Trinitas Coaching



## **Inschrijving en aanmelding**

Dit weekend wordt georganiseerd van 15 tot 17 juni 2018 op de locatie van Farasi-Rafiki te Wateren, Drenthe.

Er kunnen maximaal 8 personen deelnemen zodat individuele aandacht is gegarandeerd.

De kosten voor dit weekend bedragen € 589,- incl. BTW. Deze kosten zijn inclusief:

- ✓ Overnachtingen en verblijf bij B&B De Alberthoeve
- ✓ Alle maaltijden, tussendoortjes en koffie/thee/fris
- ✓ Het gebruik van de auto's op zondagochtend
- ✓ Begeleiding door drie coaches
- ✓ Naslagwerk, werkboek en overige materialen

***Je inschrijving is definitief nadat we de betaling hebben ontvangen.***

Schrijf je in door het aanmeldingsformulier in te vullen en te mailen naar:  
[info@farasi-rafiki.nl](mailto:info@farasi-rafiki.nl) of [info@trinitascoaching.nl](mailto:info@trinitascoaching.nl)

Heb je nog vragen, neem dan contact met ons op:

- ✓ 06-51288053 of 06-31578922
- ✓ [info@farasi-rafiki.nl](mailto:info@farasi-rafiki.nl) of [info@trinitascoaching.nl](mailto:info@trinitascoaching.nl)

Komt een weekend je nu niet uit? We geven deze training ook op losse dagen, neem contact met ons op voor de data.

*De Algemene Voorwaarden en de Privacyverklaring van Farasi-Rafiki en Trinitas Coaching zijn van toepassing.*