



Farasi-Rafiki Info



Farasi-Rafiki betekent paard-en-vriend in het Swahili. Deze naam is gekozen doordat ik een grote affectie heb met Afrika en Tanzania in het bijzonder. Tevens was Rafiki de naam van ons eerste veulen.

Wat is Farasi-Rafiki? FR is een uniek bedrijf gevestigd in Drenthe dat werkt met coaches die mensen op een bijzondere manier coachen. FR maakt gebruik van haar eigen paarden om de klant(en) te coachen. Door dit bijzondere concept van coaching met paarden, zal de klant de aangegeven verbeterpunten in het dagelijks leven leren accepteren en toepassen. Deze ervaring biedt de klant een beter uitgangspunt om veranderingen daadwerkelijk toe te laten. Kijk op onze website wat coachen met paarden inhoudt: [Paardencoaching](#)

Over Yvonne Huijting Vanaf mijn 5e jaar rijd ik paard. Paarden hebben altijd een belangrijke rol in mijn leven gespeeld. Op dit moment zijn we (mijn man en ik) de eigenaren van 6 paarden, 1 veulen en 1 shetlander zie ook: [onze paarden](#).

In de omgang met onze eigen paarden heb ik zelf mogen ervaren dat paarden je coachen. Deze ervaringen gebruiken we bij Farasi-Rafiki om onze klanten inzicht te geven in hun gevoel en gedrag.



Mijn werkervaring heb ik opgedaan in de financiële en zakelijke dienstverlening. De laatste jaren bij de Rabobank op interim basis als coach / opleider / trainer en financieel assistent. Daarvoor o.a. als office manager bij een werving- en selectiebureau in de facilitaire en logistieke dienstverlening. De problematiek en thema's die op dit moment spelen binnen de bankensector zijn dan ook bekend.

De opleiding tot paardencoach heb ik met succes afgerond bij het Europees Opleidingscentrum voor ondernemende paardencoaches. Vanuit mijn persoonlijke ervaringen is de motivatie ontstaan om mensen met autisme te helpen zich te ontwikkelen door coaching met paarden. De opleiding tot Gecertificeerd Autisme vriendelijke Coach heb ik gevolgd bij Auticomm, de autismeacademie. In de volgende nieuwsbrief meer over het autisme vriendelijk coachen. Voor wie nu al meer informatie wil: [Autismevriendelijke! Coach](#)



Samenwerking

Op het gebied van Verlies- en Rouwverwerking werken we samen met Mieke Wachters. Voor meer info: [Rouwverwerking](#)

Het is ook mogelijk coaching te paard te volgen. Het doel hiervan is onder andere meer een eenheid te vormen met je paard. Dit is niet alleen geschikt voor angstige of onzekere ruiters. Ook als je wedstrijden rijdt of met een jong paard aan de slag gaat, kunnen wij je daarbij helpen.

Wij werken hiervoor samen met een professionele instructeur: Wil van Eerden – van 't Schip. Wil je meer weten? Ga naar onze site voor de mogelijkheden: [Coaching te paard](#)

Werkwijze Farasi-Rafiki

Door de intake is het vooraf duidelijk welk traject er gevolgd wordt en wat de kosten hiervan zijn. Na de intake volgt een offerte waarin o.a. is opgenomen de duur en inhoud van de sessies en het te volgen traject. Het te volgen traject wordt op maat gemaakt en afgestemd op de wensen en behoeften van de individuele coachee c.q. het team.

De veiligheid van mens en paard staat altijd voorop. De sessies vinden plaats in volledige privacy en vertrouwelijkheid en in een rustige natuurlijke omgeving.

Na iedere sessie wordt een verslag gemaakt met, indien van toepassing, aanbevelingen. Tevens ontvangt de coachee een persoonlijk werkboek met oefeningen als hulpmiddel en naslagwerk tijdens het traject.

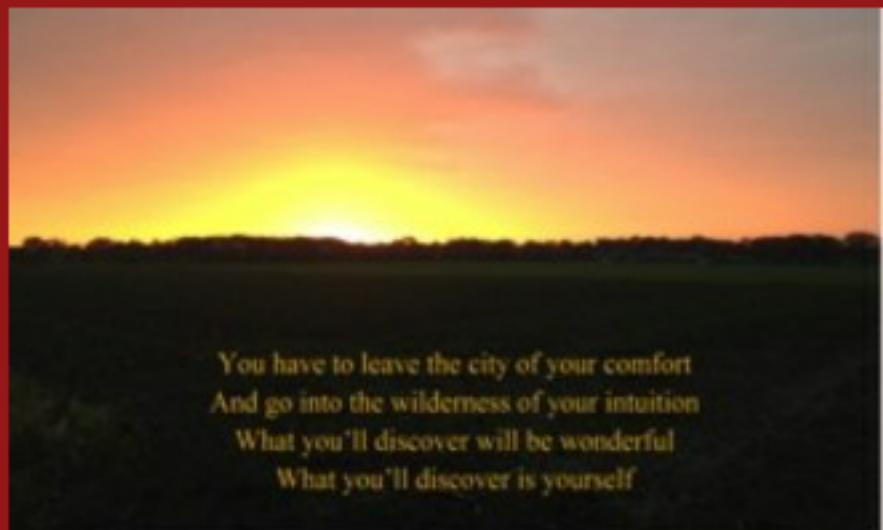
Tussen de sessies door is begeleiding op afstand mogelijk. Voor meer info of het maken van een afspraak: [Contact](#)

Op onze site vindt u ook de [Hand out Farasi-Rafiki](#) die u gratis kan downloaden.

Contact

Heeft u een vraag of wilt u aanvullende informatie willen ontvangen dan kunt U Farasi-Rafiki bereiken via

E-Mail info@Farasi-Rafiki.nl
Gsm [06-51288053](tel:06-51288053)
Website www.Farasi-Rafiki.nl
Locatie [Huis te Lande](#)



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens wijzigen](#).