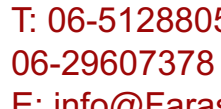




Locatie



Huis te Lande
Wateren 22
8438 SB Wateren

T: 06-51288053 of
06-29607378
E: info@Farasi-Rafiki.nl
W: www.Farasi-Rafiki.nl
Rafiki.nl

Nieuwe ontwikkelingen

Coaching met Paarden:

- Persoonlijke ontwikkeling
- Loopbaancoaching
- Omgaan met stress / PTSS
- Rouw- en verliesverwerking
- Teamontwikkeling
- Leiderschap
- Begeleiding bij ASS

Maatwerktrajecten

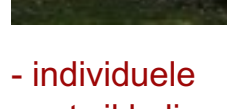
Farasi-Rafiki
Wateren 22, Wateren
T: 06-51288053
W: www.Farasi-Rafiki.nl
E: info@Farasi-Rafiki.nl

Coaching met paarden en hond

De laatste nieuwsbrief dateert alweer van oktober 2017. In de tussentijd is er veel gebeurd. In deze nieuwsbrief nemen we u mee in de ontwikkelingen:

- ontwikkeling van Lara als coachhond
- PTSS en begrip
- samenwerking coach in opleiding
- trainingsaanbod

Farasi-Rafiki



- individuele ontwikkeling
- omgaan met Stress
- PTSS
- Rouw- en Verliesverwerking
- Teamontwikkeling
- Leiderschap
- Samenwerking
- Loopbaancoaching

Ontwikkeling van Lara als coachhond

In totaal hebben we 3 honden, Mickey, Lara en Chaplin. Lara hebben we in 2016 geadopteerd via de St. MyMartin uit Rusland. Zoals al te lezen was in onze nieuwsbrief van Zomer 2017, blijkt dat Lara een super coachhond is.



In de afgelopen periode heeft ze weer laten zien waar haar kwaliteiten liggen.

We hebben haar o.a. meegenomen naar bijeenkomsten voor veteranen. Door haar uitstraling nodigt ze mensen meteen uit tot contact en dat maakt het voeren van een gesprek makkelijker.

Het begint meestal met een gesprekje over Lara en vandaar uit vloeit het over in meer serieuze zaken. Mochten de spanningen wat verder oplopen dan is daar altijd Lara die door contact te maken weer voor ontspanning zorgt.

Eind vorig jaar hebben we een filmpje opgenomen waarin Lara als coachhond te zien is bij Bart. Hij heeft PTSS. [Hier](#) kun je het filmpje bekijken. Bart heeft tevens zijn eigen site opgezet: [PTSS en Begrip](#). Om hier meer bekendheid voor te krijgen, geeft Bart presentaties op scholen e.d. Ter ondersteuning van Bart zijn wij hier bij aanwezig met Lara en om ons verhaal te vertellen over wat paardencoaching kan doen voor mensen met PTSS.

Wil je meer weten over coaching met honden, neem dan [contact](#) met ons op.

PTSS en Begrip

In de ontwikkeling van Lara als coachhond is het al even aangestipt: [PTSS en Begrip](#). Deze site is opgezet door Bart die zelf PTSS heeft. Uniek is dat hij de regie over zijn leven weer zelf in handen heeft genomen. Hij heeft zijn eigen exposures geregeld waardoor hij stap voor stap minder reactie heeft op triggers zoals sirenes e.d.



Dat je PTSS niet helemaal weggaat bleek tijdens de dag van de presentaties op de school Landstede te Zwolle. Afgelopen januari hebben we een hele dag presentaties verzorgd op Landstede te Zwolle. Een zeer inspirerende en intensieve dag. Hierover heb ik een [blog](#) geschreven. Deze dag leidde naar meer presentaties die allemaal zeer goed ontvangen zijn.

Wij ondersteunen Bart bij het geven van presentaties en met behulp van Lara. Ook volgt Bart nog sessies paardencoaching om nog beter met de gevolgen van PTSS om te kunnen gaan en weer een zo normaal mogelijk leven te kunnen leiden.

Wil je meer informatie over PTSS en Begrip of de mogelijkheden over het geven van presentaties? Neem dan [contact](#) met ons op.

Samenwerking

Het begon met een vraag of een coach in opleiding (Ellen) onze locatie zou mogen gebruiken.

Na plaatsing van mijn [verhaal](#) hierover, kwamen er veel reacties van andere coaches in opleiding en mensen die hun locaties beschikbaar stelden. Mooi om te zien dat er wat in werking is gezet.



Inmiddels heeft Ellen haar opleiding afgerond. De samenwerking is de afgelopen periode zo goed bevallen dat we hier nog wel even mee doorgaan.

Bijkomend voordeel is dat we over en weer onze ervaringen kunnen delen en van elkaar kunnen leren. We voelen dan ook geen concurrentie richting elkaar.

En dat blijkt onder andere uit het feit dat we samen trainingen gaan verzorgen vanuit de locatie van Farasi-Rafiki te Wateren.

Naast de samenwerking met Ellen werken we ook met andere organisaties samen, bijvoorbeeld met Autobedrijf Van der Zweerde uit Nijensleek. Deze samenwerking lijkt op het eerste gezicht misschien vreemd. Als je echter, zoals wij, een LandRover fan bent, is dat niet zo verrassend meer. Samen met Bert van der Zweerde organiseren we een 4 x 4 inspiratietocht waarbij inzicht, overzicht en natuurlijk leiderschap belangrijk zijn.

We kennen ook een samenwerking met De Alberthoeve voor arrangementen waarbij coaching gecombineerd kan worden met een weekend of midweek weg. Dit kan op individuele basis maar ook groepen / teams zijn van harte welkom. We verzorgen een op maat gemaakt programma. Neem voor meer informatie [contact](#) met ons op.

Uniek Trainingsweekend Natuurlijk Leiderschap met Paarden

Een uniek en exclusief trainingsweekend voor leidinggevenden!

Wil jij jouw leiderschapstijl ontdekken of ontwikkelen? Dan is dit weekend "natuurlijk leiderschap" echt iets voor jou!

Wat ga je erin krijgen? Natuurlijk leiderschap met paarden. Het is een interactief weekend waarbij inspanning en ontspanning hand in hand gaan. We werken dit weekend met 3 coaches zodat er volop ruimte is voor een persoonlijke benadering en maatwerk. De sessies vinden plaats naast de paarden, er wordt niet op de paarden gereden.

Waarom met paarden? Waarderen gebruik van de natuurlijke eigenschappen van het paard. Het paard is een vluchtier en om te overleven moet het paard alert zijn op de kleinste veranderingen in zijn omgeving. Dat is waar we gebruik van maken bij het coachen. Paarden reageren op de kleinste verandering in de goedmoedigheid van de persoon waar hij op dat moment een minikudde mee vormt.

Verder hebben paarden geen oordeel en ze leven in het hier en nu. Allemaal belangrijke eigenschappen voor een leidinggevende. Een leidinggevende moet open staan voor alle teamleden en beslissingen kunnen nemen. Alleen op die manier kan een team zich ontwikkelen.

Na het weekend weet je wat jouw leiderschapstijl is en hoe je dat toepast in de praktijk. Uiteraard krijg je een naslagwerk mee zodat je alles nog eens rustig kan doornemen.

Wil je na dit weekend een vervolgtraject ingaan dan kan je gebruik maken van een speciale aanbieding. Vraag ons naar de mogelijkheden.

We starten op 28 september met ontvangst tussen 16.00 en 17.00 uur en het programma eindigt op 30 september met een lekkere lunch. En dit weekend gaan we niet alleen met paarden aan de slag! Je komt nog een hele andere uitdaging tegen. [Hier](#) alvast een sneak preview... Kijk [hier](#) voor het volledige programma.

Inschrijving en aanmelding

Dit weekend wordt georganiseerd van 28 tot 30 september 2018 op de locatie van Farasi-Rafiki te Wateren, Drenthe.

Er kunnen maximaal 8 personen deelnemen zodat individuele aandacht is gegarandeerd.

De kosten voor dit weekend bedragen € 589,- incl. BTW. Deze kosten zijn inclusief:

- " Overnachtingen en verblijf bij B&B De Alberthoeve
- " Alle maaltijden, tussendoortjes en koffie/thee/fris
- " Het gebruik van de auto's op zondagochtend
- " Begeleiding door drie coaches
- " Naslagwerk, werkboek en overige materialen

Je inschrijving is definitief nadat we de betaling hebben ontvangen.

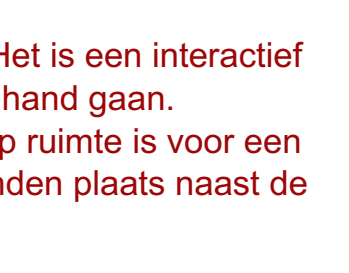
Schrijf je in door te mailen naar: info@farasi-rafiki.nl of info@trinitascoaching.nl dan ontvang je het inschrijfformulier. Of schrijf je rechtstreeks in via onze [site](#).

Heb je nog vragen, neem dan contact met ons op:
T: 06-51288053 of 06-31578922
E: info@farasi-rafiki.nl of info@trinitascoaching.nl

Komt een weekend je nu niet uit? We geven deze training ook op losse dagen, neem contact met ons op voor de data.

De Algemene Voorwaarden en de Privacyverklaring van Farasi-Rafiki en Trinitas Coaching zijn van toepassing.

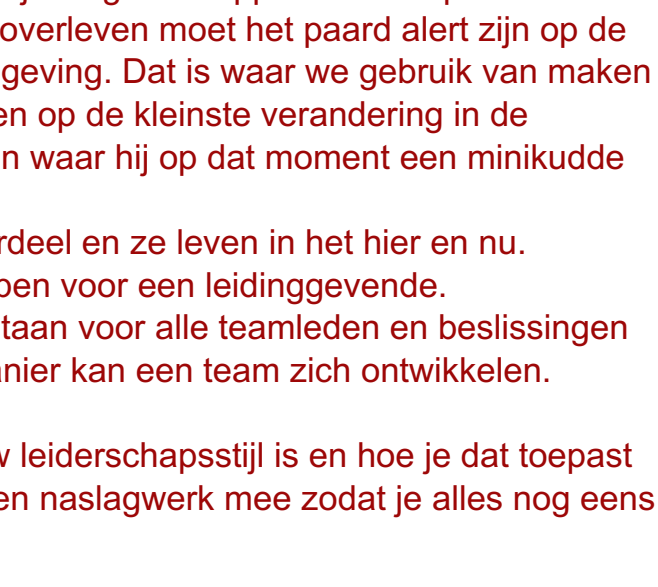
Speciaal voor dit weekend is er een magazine uitgebracht met meer informatie over o.a. de verschillende vormen en soorten van leiderschap. Je kan hier een exemplaar downloaden.



Overige trainingen

Naast het Trainingsweekend Natuurlijk Leiderschap kun je bij ons ook terecht voor:

- Training omgaan met stress
- Voorkomen van Burn-out
- Workshop kennismaking met paardencoaching

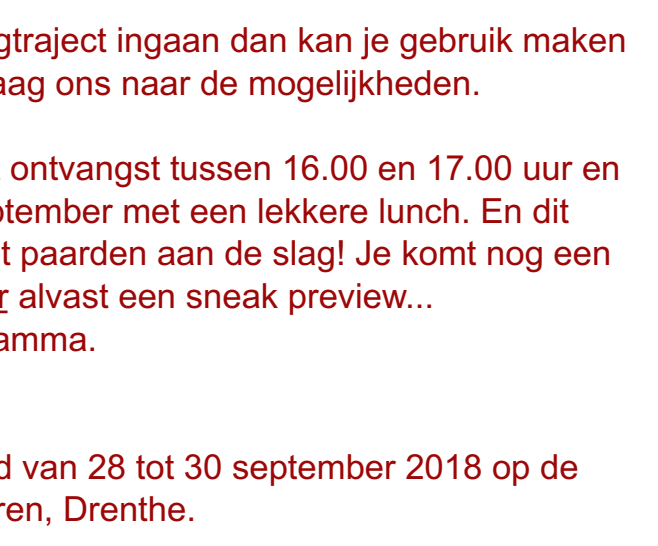


Wil je meer informatie? Neem dan [contact](#) met ons op.

Farasi-Rafiki

De **visie** van Farasi-Rafiki: Iedereen heeft recht op persoonlijke ontwikkeling.

Graag dragen wij via coaching bij aan een mooiere en betere omgang van mensen met elkaar en de omgeving.



Onze **missie**: het stimuleren van persoonlijke ontwikkeling combineren met onze passie voor paarden en hun ontwikkelkracht hierbij inzetten.

Coaches:
Yvonne Huijting en Albert Noordkamp

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#).
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).